

# RENCONTRES sur des « CHEMINS DE TRAVERSE »

## La proposition :

Nous vous proposons ces rencontres, chacune sur un thème, dans une sorte de continuité, de cheminement, un processus de transformation au rythme de chacune, chacun.

Chaque rencontre sera l'opportunité d'approfondir un thème en faisant dialoguer la yoga-thérapeutique et la psychanalyse jungienne, autour de contes et de rêves.

## Le thème de la première rencontre : Sortir de la matrice

**SORTIR DE LA MATRICE** : voilà ce qui nous est demandé ! Demandé par qui ? Par la Vie...

Dans le règne du vivant, quel qu'il soit, animal, végétal... tout commence par un temps de gestation dans une matrice, sans ce temps, pas de formation possible, pas d'évolution possible. Chaque espèce sait exactement combien de temps elle doit rester dans la matrice et quand elle doit en sortir : quand elle en sort, elle est prête à s'élancer vers la Vie.

Dans le règne animal ou végétal, il n'y a pas d'attachement à un inconscient familial...

Chaque espèce sait que la matrice n'est qu'une étape.

Après neuf mois passés au sein de cette « unité paradisiaque » à sentir, ressentir et rêver, nous venons au monde dans une extrême vulnérabilité et inachevé, nécessitant soins répétés et attentionnés. Sans cela, le petit humain que nous sommes, ne survivrait pas.

Est-ce pour retrouver ce paradis perdu et relancer ce processus de complétude, que nous ressentons le besoin, toute notre vie, de recréer des sortes de matrices, en lien avec une ou plusieurs figures d'attachement ?

Notre vie est faite de passages de matrices en matrices. En elle-même la matrice n'est pas mortifère, elle est au contraire un creuset de Vie. Ce qui la rend mortifère c'est quand, pour une raison ou une autre, l'expulsion ne se fait pas.

Cette rencontre devient alors une opportunité à initier ce processus de sortie.

## Les intervenants :

✚ *Marie Chandelon : Psychanalyste Jungienne et Conteuse*

Le conte est un art populaire, vivant, qui vient de la nuit des temps.

Issu de l'oralité, il est une parole nourricière qui prend place en chacun de nous.

Qui les a mis au monde ?

Nous allons à leur rencontre en les disant ou en les écoutant.

Nous pouvons aussi aller à leur rencontre par d'autres chemins d'exploration... et ils deviennent un pont entre deux lieux de notre espace psychique : le conscient et l'inconscient.

Qu'ont-ils à nous dire ?

Nous pouvons avoir accès, grâce à eux, à des informations venues de l'inconscient, et à donner du sens à nos comportements et nos attitudes conscientes.

Comment les comprendre ?

✚ *Emmanuel Martin : Thérapeute Manuel et Yogathérapeute*

Le yoga, comme les contes, est un art populaire vivant, très ancien, issu d'une tradition orale sur un autre continent. Une définition du yoga nous dit que c'est un état issu d'un cheminement, une « sadhana », comme le processus d'individuation jungien. C'est aussi un état d'esprit, où le Corps est le lieu de rencontres et potentialités entre polarités opposées : individu vs biosphère, conscient vs inconscient, Terre vs Ciel, féminin vs masculin... Le yoga auquel j'ai été sensibilisé, nous invite à cheminer vers ce qui fait notre singularité pour l'incarner dans le monde. Tout peut être rencontré... Tout peut être transformé... A nous de jouer.

Le yoga et la psychanalyse jungienne disent au fond la même chose... « Va vers Toi mon Ami, Va vers Toi ».

Nous vous invitons à ce dialogue incarné, riche de potentialités pour nous aider à mieux prendre soin de soi, des autres et du monde ☺

## Les dates :

❖ 21 et 22 février 2026 : « Sortir de la matrice »

Cycle « Dialogues Féminin Masculin » (**Dates à confirmer**)

❖ Du 28 au 29 mars 2026 : La femme et son « animus »

❖ Du 30 au 31 mai 2026 : L'homme et son « anima »

Thèmes à venir :

❖ « Mettre l'ombre en Lumière »

❖ « La Décroissance »

❖ ...

L'horaire : de 9h30 à 17h

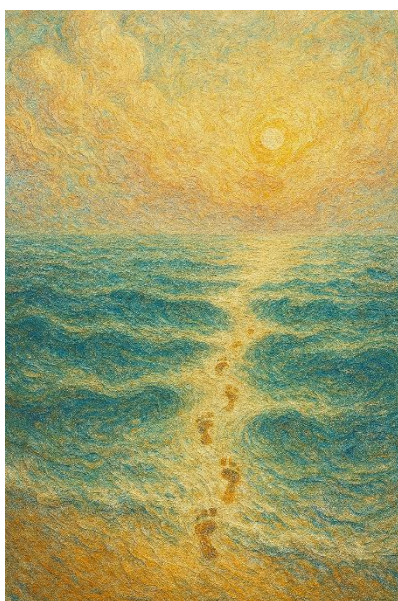
Le lieu : 21, chemin Le Leuze Albi Puygouzon

Le tarif : 140€ (50 € d'arrhes demandées au moment de l'inscription)

Le samedi et le dimanche midi, pour celles et ceux qui le souhaitent, nous partagerons un repas façon « Auberge espagnole ».

Porter tapis de yoga, coussins, couverture, vêtements confortables.

Inscriptions / Renseignements : Marie Chandelon : 06 88 41 66 28 - <https://yogaetpsy.fr/>



*« ...Voyageur, le chemin  
C'est les traces de tes pas  
C'est tout ; voyageur,  
il n'y a pas de chemin,  
Le chemin se fait en marchant  
Le chemin se fait en marchant  
Et quand tu regardes en arrière  
Tu vois le sentier que jamais  
Tu ne dois à nouveau fouler ...»*

**Antonio Machado**